

ديسمبر : 2019

المدة : 1سا ونصف

اختبار الفصل الاول في مادة العلوم الطبيعية و الحياة

المستوى: الاول متوسط

**التمرين الأول: (06ن)**

يمثل الجدول التالي تركيب بعض الاغذية :

ليبيدات	الغلو سيدات	البروتينات	الغذاء
00	00	10.3	زلال البيض مطبوخ
10.03	0.7	12.3	بيض
0.06	76	1	عسل النحل
00	99.8	0	سكر الابيض
82	1	0.7	زبدة
0.22	15.02	2	بطاطا
4	15.8	2.5	الذرة
3.2	4.01	3.22	حليب المعز
11	10	15	حليب الرضيع

\* استخراج من الجدول :

- 1- الاغذية التي تحتوي على نوع واحد من الاغذية؟ كيف تسمى هذا الصنف من الاغذية .
- 2- الاغذية التي تحتوي على نوعين أو اكثر من المواد العضوية ، سمي هذا الصنف من الاغذية؟
- 3- صنف كل من الزبدة و البطاطا حسب الغذاء البسيط السائد فيها؟
- 4- حدد مكونات الحليب ، ثم قدم تعريفا للغذاء الكامل ؟

**التمرين الثاني: (06ن)**

تتناول لاعبة التنس البالغة من العمر 25 سنة راتبا غذائيا يتكون من : البروتينات (80غ) الغلوسيدات (500غ) الدسم (50غ) الماء (3,5-4,5ل) أملاح معدنية و فيتامينات

1/- عرف الراتب الغذائي

2/- حدد نوع الراتب الغذائي الذي يعطى لهذه المرأة

3/- بين نوع الراتب الغذائي الذي يعطى لها لو أصبحت حاملا بعد فترة

4/- أذكر العوامل المساهمة في تغيير الراتب الغذائي للإنسان

حي قعلول - برج البحري - الجزائر

## الوضعية الإدماجية: (08ن)

يعاني أطفال الدول الفقيرة في إفريقيا و جنوب أمريكا بعد سن الفطام أمراضا عديدة منها مرض فقر الدم و مرض الكواشيوركور و مرض الأسقربوط (إلتهاب اللثة) علما أن المنظمة العالمية للطفولة تقدم لهذه البلدان مساعدات سنوية تتمثل في الأرز ومشتقات القمح كالعجائن ,بينما أطفال الدول الغنية كالولايات المتحدة الأمريكية يعانون السمنة خاصة قاطني المدن الذين يميلون كثيرا للوجبات السريعة و الأكلات الدسمة

السندات :



مرض السمنة(السند 02)



مرض الكواشيوركور (السند 01)

التعليمات:

- 1/- حدد الأمراض التي أصيب بها هؤلاء الأطفال ؟
- 2/- أذكر سبب كل مرض من هذه الأمراض ؟
- 3/- ماهي النصائح التي يجب أن تقدمها لزملائك لتفادي هذه الأمراض ؟